

Compte-rendu de la réunion du Conseil des Sages

Mercredi 11 septembre 2019

MEMBRES PRESENTS : VIVIEN Josette, DERVAL Monique, FREMONDIERE Brigitte, FAVROT Annick, BUREAU-COUANON Joelle, ZWINGELSTEIN Christiane, GOURDIN Annick , ALLAIRE Georges, BERNIER, Marc , CADY Bernard, GRELLIER Jean-Louis, SAUVAGE Jean-Michel, YVARS Marc.

MEMBRE EXCUSE : LABAISSE Jean-Pierre,

Présence de Monsieur le Maire (en début de séance).
Madame BELLANGER Marcelle
Madame CULCASI était excusée .

1- Ouverture de la réunion par Bernard CADY à 14h30.

Accueil de tous les participants , et en particulier de Madame Annick GOURDIN, nouveau membre.

Accueil également de Monsieur CHAZOT, élu invité, en charge de l'aménagement et de l'urbanisme.

2- Introduction, par Bernard Cady ,de l'intervention de Monsieur CHAZOT, en faisant un bref rappel du travail du Conseil des Sages sur le projet du parc de la Deniserie.

Monsieur Chazot rappelle que le travail a commencé en 2009 avec l'achat du terrain. Une négociation a eu lieu avec l'école Saint Joseph pour déterminer un passage . L'aménagement du parking et l'arrêt des cars scolaires ont été effectués. Une enveloppe globale de 180 000 € a été votée sur 3 ans, par tranche de 60 000 €.

Dans la première tranche en 2017/2018, les allées du parc ont été dessinées et tracées. Il y a plusieurs zones dans ce parc (herbes, arbres, ...), tenant compte de la biodiversité. Environ 400 sujets (+ ou – fruitiers) ont été plantés.

Dans la deuxième tranche, il s'agit de l'installation des jeux (pour 30 000 €)et du mobilier (pour 29 000 €) , qui avaient été choisis et préconisés par le Conseil des sages. Un espace « Eco pâturage » sera créé . Il y aura aussi un entretien naturel du parc par quelques animaux, ce qui nécessitera des clôtures, un portail , un abri . Tout ceci amène un dépassement du budget prévu.

Les jeux : cabane, multijeux, toboggan, tyrolienne, terrain de beach volley
Le mobilier : différents types de bancs et tables, mobilier EHPAD, il faut prévoir du béton sous chaque élément.

La troisième tranche en 2020 servirait pour l'accès ouest (rue Haute des Noyers ?), et pour installer des toilettes. La somme prévue ne sera pas suffisante ...

Quelques questions ou remarques auxquelles M. Chazot ou M. le maire ont répondu .

Une question indépendante du parc de la Deniserie , concernant l'installation des bancs, à plusieurs endroits dans le centre ville : réponse de M. Chazot : « l'année a été bousculée par la réorganisation interne des services techniques , la commande des bancs est prévue ».

3- Préparation de la journée du 7 octobre :

BIEN PREPARER ET BIEN VIVRE SA RETRAITE

Projet initié par le Conseil des Sages et repris en collaboration avec la MSAP (Maison de services au public)

Prendre sa retraite c'est prendre un nouveau virage de la vie, c'est une nouvelle page que l'on doit écrire.

Oui c'est super d'imaginer cette période de « grandes vacances » ; plus d'horaire, plus de contrainte, plus de stress mais aussi plus de collègues avec qui on a parfois tissé quelques choses de plus fort que le travail.

Chouette à nous la liberté, la flânerie mais peut-être aussi l'ennui ... !

On doit se préparer à un tel bouleversement et comme dans toute nouvelle situation assurer ses arrières, ne pas succomber à l'inactivité, à l'oisiveté et à un possible « mal être ».

Une retraite active c'est maintenir notre corps et notre cerveau en alerte et rester au top niveau,

« Prends soin de ton corps pour que ton âme ait envie d'y rester » GANDHI

LES ASSOCIATIONS :

Il y a un nombre impressionnant d'associations et des gens qui vous attendent, qui comptent sur vous et n'attendent que l'occasion de vous rencontrer.

Alors c'est le moment de s'engager pour donner du temps, de la compétence, de la solidarité (toutes les associations de la ville CHALONNES SUR LOIRE, sont regroupées sur l'agenda).

LE SPORT :

Pour garder un niveau d'athlète, il faut bouger.....alors bougeons avec les autres.

Il n'y a que l'embarras du choix pour trouver une activité sportive adaptée. Le sport booste la production de facteurs de croissance qui participe à la production de neurones qui, au passage nous protège aussi des maladies neurodégénératives (Alzheimer, Parkinson...),

Le bon tempo : 1 heure d'activité par jour (et là tout compte : ménage, escaliers et marche...) mais si c'est encore trop, on s'accroche à quelques minutes d'exercices même relativement lents qui suffisent à réduire le stress et l'anxiété.

SOMMEIL ET BON TEMPS :

Le sommeil reste important pour une bonne attention. Un bon sommeil permet au cerveau de se réorganiser et de faire le nettoyage dans notre tête. Il est donc nécessaire d'écouter son corps et quand une petite pause se fait sentir et bien plus d'excuse....

Avant on avait pas le temps et désormais on peut prendre son temps et trouver son rythme.

Pour préserver vos méninges, éviter de faire bugger votre mémoire....

DORMEZ...SIESTEZ

Il y a aussi ces moments de tranquillité, pendant lesquels on ne dort pas mais on peut lire, rêver, chanter ou **NE RIEN FAIRE**

LES RENCONTRES AVEC LES AUTRES :

Passer du temps avec les gens que l'on aime, quel bonheur on en a rêvé ... avant on n'avait pas le temps !

Quoi de mieux puisqu'on est disponible que d'organiser des réunions, des dîners avec des voisins, des amis et de prévoir des vacances ou des WE en famille.

La sociabilité ne peut nuire et, sans parler du plaisir qu'on a à se retrouver, planifier, organiser sont des actions qui nous rendent plus forts, plus futés, plus solide et nous évitent la baisse de moral.

Il faut aussi privilégier, pour ceux qui aiment, les jeux de société qui aident à entretenir notre mémoire et notre culture.

MANGER BON ET BIEN :

Bien manger c'est une humeur au beau fixe et une mémoire au top. Le contenu de nos assiettes est un élément important de notre bonne santé physique et morale.

Bien dans mon corps et bien dans ma tête, cela passe par de bonnes habitudes alimentaires.

Et puis nous avons le temps, le temps de faire de la cuisine, le temps d'aller chez les producteurs locaux et de discuter avec eux, le temps d'aller au marché, le temps d'apprendre à nos enfants, petits-enfants, famille et amis à cuisiner ou partager des astuces et des recettes de grands-mères (il existe aussi des ateliers culinaires).

Concrètement : organisation matérielle :

Rendez-vous à 10 h à la halle des Mariniers pour la mise en place de la salle, et achats pour le verre de l'amitié.

Repas du midi à la Résidence Soleil de Loire

Après-midi : arrivée de la Carsat et de l'Ufcv

Présentation des pôles d'animation et des panneaux d'affichage, présentations des associations chalonnaises (agendas mairie), et présentation du Conseil des Sages

Postes informatiques pour créer les comptes individuels, à installer...

Prévoir sono et micro

Prévoir un podium pour aménager la salle autrement

Affiches et flyers (faits par le service communication de la mairie) à distribuer .
La Carsat prévient sous forme d'invitation les personnes de plus de 55ans des cantons de Chalennes, Saint Georges, et Chemillé.

Monsieur le Maire souligne le partenariat entre le Conseil des sages et la MSAP (Maison de service au public) dans ce domaine, comme dans d'autres thèmes proposés .

4- Congrès régional à Couëron le 11 octobre

Les participants à ce congrès sont :

Monique DERVAL, Brigitte FREMONDIERE, Josette VIVIEN , Marcelle BELLANGER (élue référente), Danielle CULCASI (Elue référente)

Les organisateurs de ce congrès ont demandé au Conseil des sages de Chalennes de présenter une action ; le choix se fait sur « comment bien préparer sa retraite, comment bien vivre sa retraite » . Ce projet viendra d'être traité à Chalennes, le 7 octobre, ce sera plus facile d'en parler...

Bernard Cady transmet l'information à Madame Sautejeau , employée de la mairie, et à la mairie de Couëron pour les organisateurs.

5- Congrès National du 14/15/16 novembre

Ce sujet n'a pas été traité lors de notre réunion ; nous en reparlerons lors de notre prochaine rencontre...

6- Compte rendu des travaux de groupe

○ Le groupe sécurité/sécurité routière

. Il aura lieu

le 21 novembre 2019, le soir à partir de 20 h. Présence des Sages à partir de 19h

○ Le groupe Fracture numérique / Informations

○ Groupe accessibilité / mobilité

-Il serait intéressant de mettre en place une signalétique sur la liaison à vélo centre ville / gare . Marcelle Bellanger en réfère à Monsieur Chazot.

○ **Groupe Confluent du Layon / Biodiversité / Camping**

Annick Gourdin intègre ce groupe.

Une prochaine réunion est prévue le vendredi 20 septembre à 15h avec « Louet Evasion », et à 16 h avec le camping.

7- **Bilan du travail du Conseil des Sages 2016/2020**

Suite à un courrier envoyé par un membre du conseil des sages à Bernard Cady, courrier qui laissait apparaître un certain découragement lié peut-être à l'impression de ne pas toujours être entendu, à une impression de lenteur des réactions, il a été proposé , comme ça se fait souvent à la fin d'un cycle, un bilan individuel en répondant à 3 questions :

Voici les questions posées, et les réponses des membres du conseil des sages présents à notre réunion :

- 1) Vos impressions sur la gestion et l'animation des réunions du Conseil des Sages.
 - Bonne gestion, bonne animation, idées intéressantes, gestion assurée avec rigueur, actif,
- 2) Vos impressions sur l'écoute du Conseil Municipal par rapport aux propositions du Conseil des Sages, et sur les réalisations concrètes qui ont suivi.
 - Ecoute du conseil municipal, et présence effective des élus...
Peut-être une écoute , mais quelle lenteur...

- Ecoute du Conseil municipal aléatoire, améliorer le « reporting » de l'élu référent ; peu de sollicitations du Conseil municipal ; continuer à s'autosaisir de sujets et actions nouvelles.
 - Le Conseil municipal est à l'écoute mais il reste un sentiment de lenteur (dossiers , statuts...)
L'écoute du conseil municipal est là, mais l'exécution est très tardive..
 - Les propositions sont assez longues à être réalisées ! Nous sommes écoutés, mais les réalisations ?? (bancs !)
 - Déception , en attente...
La réactivité sur les réalisations est très (trop) lente...
 - L'écoute du Maire est bonne , celle du conseil municipal ?
 - Les réalisations concrètes sont pratiquement nulles.
Déception complète pour l'écoute et pour l'intérêt porté à nos propositions...
 - Ecoute de membres élus présents OK ; Renvoi vers le conseil ?
Inconnu ! Réalisations concrètes ? réponses du conseil ? Pas de retour vers nous ! Ça marche dans un sens , moins bien dans l'autre !
- 3) Le conseil des Sages va être dissous à la fin du mandat du Conseil Municipal. Serez-vous intéressé(e) par une nouvelle expérience au sein d'un éventuel prochain Conseil des Sages :
- Oui (8)
 - Pourquoi pas ?
 - Non (2)
 - A voir(2)

8- Questions diverses :

Discussion entre membres du conseil des sages :

- On a 2 actions (retraite + sécurité routière) , qu'est-ce qu'on fait après ?
- Le conseil des sages sera dissous d'après le règlement intérieur avant les élections municipales

- -est-ce que pour autant on continue ou on s'arrête ?
- Il nous reste peu de temps. Normalement le conseil municipal devrait nous solliciter sur un sujet de réflexion.
Pour l'embouchure du Layon, il avait été dit que nous serions sollicités ; pour l'instant nous n'avons rien reçu !...
- Je pensais que notre réflexion était sur des sujets librement décidés !...
- Quelle est l'utilité effective de notre conseil ?
- La nouvelle municipalité aura peut-être des critères différents pour nous coopter ?!
- Faut-il appartenir à la fédération (FVCS)
- Une demande de sondage a été faite auprès du congrès régional pour connaître la proportion de conseils des sages qui vont être dissous avant les élections...
- La fédération était intéressée par l' »Espace sans tabac « ; elle pensait que le conseil des sages était impliqué (au lieu de la ligue contre le cancer)
- On est un organisme consultatif ; est-on représentatif de la population chalonnaise
- Etc...

En conclusion, quelques dates clés :

7 octobre Café-citoyen Retraite

11 octobre Congrès régional à Couëron

21 octobre Prochaine réunion du conseil des sages

14/15/16 novembre Congrès national à la Roche sur Yon

21 novembre Café-citoyen Sécurité routière

Merci à christiane Zwingelstein pour la prise de notes pendant cette réunion .

PROCHAINE REUNION DU CONSEIL DES SAGES

21 octobre 2019 14h30 salle du conseil municipal